

Naheland-Lauf
(Ehemals Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf)
16.März 2025 – Bad Kreuznach
Teil des Wingertscup 2025

Ausrichter:

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Start und Ziel:

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

Zeitplan und Wettbewerbe:

09:15 400 m weibliche Kinder bis 7 Jahre
09:25 400 m männliche Kinder bis 7 Jahre
09:35 1000 m weiblich U10 bis U12
09:45 1000 m männlich U10 bis U12

10:00 HM ab w/m U18 bis W/M 80
10:15 5km ab w/m U12 bis W/M 80
10:15 5km Walking ab w/m U18
10:25 10 km ab w/m U16 bis W/M 80

Streckenbeschreibung:

Landschaftlich reizvolle, flache Strecke durch das Salinental

Onlinemeldung

unter: www.br-timing.de

Meldeschluss:

Montag, 10. März 2025

Infos bei:

Jana Eisenbrandt

E-Mail: mails@lauffreunde-naheland.de

E-Mail: meldung@lauffreunde-naheland.de

Startgeld:

| | |
|------------------------|--------|
| w/m Kinder bis 7 Jahre | 2,00€ |
| w/m 1000m | 5,00€ |
| 5km Jugend | 8,00€ |
| 5km Erwachsene | 12,00€ |
| 10km Jugend | 8,00€ |
| 10km Erwachsene | 12,00€ |
| Halbmarathon | 15,00€ |

Nachmeldungen:

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start
Nachmeldegebühr: Startgeld +2,00€

Auszeichnungen:

Kinderläufe (400m/ 1000m): Überraschung bei Zieleinlauf.

Top 3 der Kinderläufe über 400m und 1000m werden gesondert geehrt.

Top 3 der Hauptläufe über 5km, 10km und HM werden prämiert.

Streckenrekorde werden gesondert geehrt und erhalten eine Prämie.

Ergebnislisten:

unter www.lauffreunde-naheland.de

Umkleiden und Duschen:

Im Stadion vorhanden

Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert!