

Laufveranstaltungen	Bahnveranstaltungen/ Meisterschaften	Sonstige Veranstaltungen/ KiLa:
<p>05.01. Neujahrslauf Dolgesheim 11.01. Cross Oberbrombach 25.01. Cross Veitsrodt 08.02. Cross Algenrodt 22.02. Reg. Cross Heidesheim 08.03. Steinercross Hahnenbach 16.03. Naheland-Lauf Bad Kreuznach (RLP HM/5km) 05.04. Polderlauf Laubenheim 13.04. Rothenberglauf Nackenheim 04.05. Mainz Halbmarathon 28.05. Sebamed Mailauf Boppard (5km) 01.06. Ingelheimer Halbe 15.06. Ortslauf Wallertheim 28.06. Altstadtlauf Idar-Oberstein 13.07. Wingertslauf Monzingen 31.08. Stadtlauf Bingen 21.09. Panoramalauf Kriegsheim 03.10. Polderlauf Ingelheim 05.10. IRT Läufermeeting Föhren 11.10. Bremserlauf Zornheim 11.10. Disibodenberglauf Odernheim</p> <p>Triathlon:</p>	<p>18.01. RLP Halle M/F/U18 Ludwigshafen 19.01. RLP Halle U20/U16 Ludwigshafen 02.02. Masters-Hallensportfest Ludwigshafen 09.02. Hallensportfest U14 Mannheim 16.03. LVRR Hallen MK U14 (50m, Weit, Kugel) Koblenz 29.03. RLP 10.000m Bahn Alzey 05.04. RLP Langstaffel Wittlich 27.04. Bahneröffnung Bingen (MK/800m/3000m/5000m) 01.05. SDM Hindernis Koblenz 07.05. Masterssportfest Edenkoben 10.05. Reg. Einzel 18. o. 25.05. RLP U20/U16 Neuwied 06.06. Mini Internationales Koblenz 14.06. RLP M/F/U18 Eisenberg 15.06. LVRR Block U16/U14 Wo? 19.06. SWD/LVRR Masters Wo? 21./22.06. SDM U23/U16 Kandel 28./29.06. SDM Aktive/ U18 St. Wendel 16./17.08. LVRR Mehrkampf (Vierkampf U14) Wo? 06. o. 07.09. LVRR Fünfkampf Bad Ems 07.09. Mehrkampf U12/U14 Neuwied 20.09. RLP U14 MK Pfalz 27.09. LVRR Team 03.10. RLP/ LVRR Berglauf Bengel? 08.11. RLP/ LVRR 10k Straße (5km U16) Langsur 16.11. RLP Cross Laubach</p>	<p>17.05. KiLa Gau-Algesheim 14.06. KiLa Saulheim 04./05.10. Talentiaden (Dezentral) 25./26.10. KEL Zweibrücken 02.11. NK-Test (für LK-Kader)</p> <p>Stammtisch/ Vereinsveranstaltungen:</p> <p>Deutsche Meisterschaften: 28.02.-02.03. DM Halle Masters Frankfurt 06.04. DM Marathon Hannover 03.05. DM Langstrecke Hamburg 04.05. DM Langstaffel Hamburg 04.-06.07. DM U16/U23 Ulm 11.-13.07. DM U18/U20 Wattenscheid 02./03.08. DM Aktive 22.-24.8. DM Masters 07.09. DM 10km Straße Siegburg 08.-19.10. EM Masters Madeira 29.11. DM Cross Darmstadt</p> <p>Legend: DM= deutsche Meisterschaften SDM= Süddeutsche Meisterschaften SDW= Südwestdeutsche Meisterschaften RLP= Rheinland-Pfalz Meisterschaften LVRR= LV Rheinland/Rheinessen Reg= Regionsmeisterschaft Gestrichen= Abgesagt Kursiv und gestrichen = Vorbei</p>