

# **Naheland-Lauf**

## **(Ehemals Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf)**

### **16.März 2025 – Bad Kreuznach**

#### **Ausrichter:**

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

#### **Start und Ziel:**

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

#### **Zeitplan und Wettbewerbe:**

09:15 400 m weibliche Kinder **bis 7 Jahre**  
09:25 400 m männliche Kinder **bis 7 Jahre**  
09:35 1000 m weiblich U10 bis U12  
09:45 1000 m männlich U10 bis U12

**10:00 HM ab w/m U18 bis W/M 80**  
**10:15 5km ab w/m U12 bis W/M 80**  
**10:25 10 km ab w/m U16 bis W/M 80**

#### **Achtung:**

Kein Walking und Nordic-Walking erlaubt

#### **Streckenbeschreibung:**

Landschaftlich reizvolle, flache Strecke durch das Salinental

#### **Onlinemeldung**

unter: [www.br-timing.de](http://www.br-timing.de)

#### **Meldeschluss:**

Montag, 10. März 2025

#### **Infos bei:**

Jana Eisenbrandt

E-Mail: [mails@lauffreunde-naheland.de](mailto:mails@lauffreunde-naheland.de)

E-Mail: [meldung@lauffreunde-naheland.de](mailto:meldung@lauffreunde-naheland.de)

#### **Startgeld:**

w/m Kinder bis 7 Jahre	2,00€
w/m 1000m	5,00€
5km Jugend	8,00€
5km Erwachsene	12,00€
10km Jugend	8,00€
10km Erwachsene	12,00€
Halbmarathon	15,00€

#### **Nachmeldungen:**

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start  
Nachmeldegebühr: Startgeld +2,00€

#### **Auszeichnungen:**

Kinderläufe (400m/ 1000m): Überraschung bei Zieleinlauf.

Top 3 der Kinderläufe über 400m und 1000m werden gesondert geehrt.

Top 3 der Hauptläufe über 5km, 10km und HM werden prämiert.

Streckenrekorde werden gesondert geehrt und erhalten eine Prämie.

#### **Ergebnislisten:**

unter [www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de)

#### **Umkleiden und Duschen:**

Im Stadion vorhanden

#### **Haftungsausschluss:**

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert!

*Wir bedanken uns für die Unterstützung bei*