|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laufveranstaltungen** | **Bahnveranstaltungen/ Meisterschaften** | **Sonstige Veranstaltungen/ KiLa:** |
| ~~09.03. Hahnenbach~~~~17.03. SKL Bad Kreuznach (eigener Lauf)~~~~23.03. Cross Algenrodt~~~~13.04. Polderlauf MZ/ Laubenheim~~01.05. Vulkan-Marathon Mendig05.05. Mainz Halbmarathon08.05. Mailauf Boppard16.06. Ingelheimer Halbe (HM/ 10km/ 5km/ Kinder)16.06. Hunsrück Trail Mörschied29.06. Altstadtlauf Idar-Oberstein14.07. Wingertslauf Monzingen18.08. HuBuT Laubach25.08. Hunsrückmarathon Simmern03.10. Polderlauf Ingelheim12.10. Disibodenberglauf Odernheim09.11. Cross Idar-Oberstein/ Weierbach23.11. Cross Schwollen01.12. Trail Argenthal31.12. Silvesterlauf Bad Kreuznach31.12. Silvesterlauf Waldböckelheim | ~~03.03. RM Halle Koblenz U14 Dreikampf~~~~13.04. RLP/RM Langstaffel Ochtendung~~20.04. RM 10.000m Konz23.04. Darmstadt28.04. Bahneröffnung Bingen (MK und Läufe 800/1500/3000/5000m)08.05. Abendsportfest Pfungstadt09.05. RM U20/U16 Wittlich11.05. Lange Laufnacht Karlsruhe15.05. Sportfest Wiesbaden17.05. Mini Koblenz18.05. Seniorensportfest Edenkoben25.05. Laufgala Pfungstadt01.06. SWD Masters Landau02.06. RPM/RM U18/M/F Konz09.06. SDM/ RM Hindernis Koblenz15./16.06. SDM M/F/U18 Walldorf19.06. Abendsportfest Pfungstadt22./23.06. SDM U23/U16 Koblenz29./30.06. RM Mehrkampf M/F bis U14 Konz06.07. RM Block Hachenburg07.07. RM Senioren Hamm11.07. Sportfest Saarbrücken13.07. RPM U20/U16 Saulheim18.07. Sportfest Saarbrücken25.07. Sportfest Saarbrücken14.08. Abendsportfest Pfungstadt07.09. RPM Mehrkampf U14 Pfalz15.09. RM Team und KiLa-Vergleich Dierdorf03.10. RM Berglauf Bengel27.10. RM Halbmarathon und 5km Föhren10.11. RPM/ RM Cross Laubach17.11. Cross Darmstadt | **28.04. Bingen (MK)**04.05. KiLa Cup Gau-Algesheim15.06. KiLa Cup Heidesheim11.07. Dreikampf U12 Koblenz15.09. KiLa Zwergenkampf Oppenheim28.09. KiLa Cup Gau-Algesheim29.09. Mehrkampfmeeting U12/U14 Neuwied05./06.10. Talentiade Dezentral**Stammtisch/ Vereinsveranstaltungen:**06.06. Firmenlauf KH (HELFER) 24.08. Sommerfest Stadion Salinental**Deutsche Meisterschaften:**~~03.03. DM 10km Straße Leverkusen~~~~14.04. DM Marathon Hannover~~**20.04. DM Berglauf Zell am Hamersbach**04.05. DM Langstrecke Wassenberg14.-16.06. DM Masters Erding29./30.06. DM Aktive Braunschweig05.-07.07. DM U18/U23 Mönchengladbach26.-28.07. DM U16/U20 Koblenz13.-22.08. WM Masters Göteburg15.09. DM Halbmarathon Hamburg23.11. DM Cross RiesenbeckLegend:DM= deutsche MeisterschaftenSDM= Süddeutsche MeisterschaftenSDW= Südwestdeutsche MeisterschaftenRLP= Rheinland-Pfalz MeisterschaftenRM= Rheinland Meisterschaften~~Gestrichen~~= Abgesagt*~~Kursiv und gestrichen~~* = Vorbei |