|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laufveranstaltungen** | **Bahnveranstaltungen/ Meisterschaften** | **Sonstige Veranstaltungen/ KiLa:** |
| ~~09.03. Hahnenbach~~  ~~17.03. SKL Bad Kreuznach (eigener Lauf)~~  ~~23.03. Cross Algenrodt~~  ~~13.04. Polderlauf MZ/ Laubenheim~~  01.05. Vulkan-Marathon Mendig  05.05. Mainz Halbmarathon  08.05. Mailauf Boppard  16.06. Ingelheimer Halbe (HM/ 10km/ 5km/ Kinder)  16.06. Hunsrück Trail Mörschied  29.06. Altstadtlauf Idar-Oberstein  14.07. Wingertslauf Monzingen  18.08. HuBuT Laubach  25.08. Hunsrückmarathon Simmern  03.10. Polderlauf Ingelheim  12.10. Disibodenberglauf Odernheim  09.11. Cross Idar-Oberstein/ Weierbach  23.11. Cross Schwollen  01.12. Trail Argenthal  31.12. Silvesterlauf Bad Kreuznach  31.12. Silvesterlauf Waldböckelheim | ~~03.03. RM Halle Koblenz U14 Dreikampf~~  ~~13.04. RLP/RM Langstaffel Ochtendung~~  20.04. RM 10.000m Konz  23.04. Darmstadt  28.04. Bahneröffnung Bingen (MK und Läufe 800/1500/3000/5000m)  08.05. Abendsportfest Pfungstadt  09.05. RM U20/U16 Wittlich  11.05. Lange Laufnacht Karlsruhe  15.05. Sportfest Wiesbaden  17.05. Mini Koblenz  18.05. Seniorensportfest Edenkoben  25.05. Laufgala Pfungstadt  01.06. SWD Masters Landau  02.06. RPM/RM U18/M/F Konz  09.06. SDM/ RM Hindernis Koblenz  15./16.06. SDM M/F/U18 Walldorf  19.06. Abendsportfest Pfungstadt  22./23.06. SDM U23/U16 Koblenz  29./30.06. RM Mehrkampf M/F bis U14 Konz  06.07. RM Block Hachenburg  07.07. RM Senioren Hamm  11.07. Sportfest Saarbrücken  13.07. RPM U20/U16 Saulheim  18.07. Sportfest Saarbrücken  25.07. Sportfest Saarbrücken  14.08. Abendsportfest Pfungstadt  07.09. RPM Mehrkampf U14 Pfalz  15.09. RM Team und KiLa-Vergleich Dierdorf  03.10. RM Berglauf Bengel  27.10. RM Halbmarathon und 5km Föhren  10.11. RPM/ RM Cross Laubach  17.11. Cross Darmstadt | **28.04. Bingen (MK)**  04.05. KiLa Cup Gau-Algesheim  15.06. KiLa Cup Heidesheim  11.07. Dreikampf U12 Koblenz  15.09. KiLa Zwergenkampf Oppenheim  28.09. KiLa Cup Gau-Algesheim  29.09. Mehrkampfmeeting U12/U14 Neuwied  05./06.10. Talentiade Dezentral  **Stammtisch/ Vereinsveranstaltungen:**  06.06. Firmenlauf KH (HELFER)  24.08. Sommerfest Stadion Salinental  **Deutsche Meisterschaften:**  ~~03.03. DM 10km Straße Leverkusen~~  ~~14.04. DM Marathon Hannover~~  **20.04. DM Berglauf Zell am Hamersbach**  04.05. DM Langstrecke Wassenberg  14.-16.06. DM Masters Erding  29./30.06. DM Aktive Braunschweig  05.-07.07. DM U18/U23 Mönchengladbach  26.-28.07. DM U16/U20 Koblenz  13.-22.08. WM Masters Göteburg  15.09. DM Halbmarathon Hamburg  23.11. DM Cross Riesenbeck  Legend:  DM= deutsche Meisterschaften  SDM= Süddeutsche Meisterschaften  SDW= Südwestdeutsche Meisterschaften  RLP= Rheinland-Pfalz Meisterschaften  RM= Rheinland Meisterschaften  ~~Gestrichen~~= Abgesagt  *~~Kursiv und gestrichen~~* = Vorbei |