



Zum 32. Mal **Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf** **17.März 2024 – Bad Kreuznach**

Ausrichter:

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Start und Ziel:

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

Zeitplan und Wettbewerbe:

09:15 400 m weibliche Kinder **bis 7 Jahre**
09:25 400 m männliche Kinder **bis 7 Jahre**
09:35 1000 m weiblich U10 bis U12
09:45 1000 m männlich U10 bis U12

10:00 HM ab w/m U18 bis W/M 80
10:15 5km ab w/m U12 bis W/M 80
10:25 10 km ab w/m U16 bis W/M 80

Achtung:

Kein Walking und Nordic-Walking erlaubt

Streckenbeschreibung:

Landschaftlich reizvolle, flache Strecke durch das Salinental

Onlinemeldung

unter: www.lauffreunde-naheland.de

und: my.raceresult.com : : [Anmeldung](#) |

[Ergebnisse](#)

Meldeschluss:

Montag, 11. März 2024

Infos bei:

Jana Eisenbrandt

E-Mail: mails@lauffreunde-naheland.de

E-Mail: meldung@lauffreunde-naheland.de

Startgeld:

w/m Kinder bis 7 Jahre	2,00€
w/m U10 bis U14	5,00€
5km Jugend	8,00€
5km Erwachsene	12,00€
10km Jugend	8,00€
10km Erwachsene	12,00€
Halbmarathon	15,00€

Nachmeldungen:

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start
Nachmeldegebühr: Startgeld +2,00€

Auszeichnungen:

Kinderläufe (400m/ 1000m): Überraschung bei Zieleinlauf.

Top 3 der Kinderläufe über 400m und 1000m werden gesondert geehrt.

Top 3 der Hauptläufe über 5km, 10km und HM werden prämiert.

Streckenrekorde werden gesondert geehrt und erhalten eine Prämie.

Ergebnislisten:

unter www.lauffreunde-naheland.de

Umkleiden und Duschen:

Im Stadion vorhanden

Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert!

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei