|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laufveranstaltungen** | **Bahnveranstaltungen/ Meisterschaften** | **Sonstige Veranstaltungen** |
| 07.01. Cross Oberbrombach  14.01. Rüsselheim (10km, 5km)  21.01. Cross Weierbach (Idar-Oberstein)  22.01. Marathon-Staffel Mörfelden  04.02. Cross Veitsrodt  11.03. Eduard-Steiner-Cross Hahnenbach  19.03. SKL (eigene Veranstaltung)  07.05. Marathon Mainz  17.05. Sebamedlauf Boppard  04.06. Ingelheimer Halbe  24.06. Altstadtlauf Idar-Oberstein  09.07. Wingertslauf Monzingen  20.08. HuBuT Laubach  27.08. Hunsrück-Marathon Simmern  03.09. Stadtlauf Bingen  08.10. Marienwörthlauf KH  14.10. Disibodenberglauf Odernheim | 15.01. RLP U18 Halle Ludwigshafen  21.01. RLP U16/Aktive Halle Ludwigshafen  22.01. RLP U20 Halle Ludwigshafen  18.02. Hallensportfest Senioren Ludwigshafen  11.03. RM Straße 10km (U16: 5km) Urmitz  16.04. RLP/ RM Langstaffel Bad Ems  21.04. RM 10.000m Bahn Ochtendung  23.04. Bahneröffnung Bingen  03.05. Abendsportfest Pfungstadt  06.05. RM M/W/U18 Trier  10.05. Bahnsportfest Simmern  14.05. RM U16/20 Neuwied  17.05. Mini Internationale Koblenz  27.05. Seniorensportfest Edenkoben  20.05. Lange Laufnacht Karlsruhe  10.06. Laufgala Pfungstadt?  11.06. RLP Aktive/ U18 Rheinhessen  17./ 18.06. SDM U23/16 Aichach  24./25.06. SDM Aktive/ U18 Ulm  05.07. Abendsportfest Pfungstadt  15.07. RLP U20/16 Pfalz  16.07. SWD/ RM Senioren Wittlich  02.08. Abendsportfest Pfungstadt  06.09. Abendsportfest Pfungstadt  09.09. RLP U14 Pfalz  23.09. RM Team/ KiLa Hamm/ Sieg  03.10. RM Berglauf Bengel  29.10. RM 5km und HM Föhren  12.11. RLP/ RL Cross Laubach | 29.04. Einzel U12-16 Katzenelnbogen  04./05.11. Talentiade dezentral  **Stammtisch/ Vereinsveranstaltungen:**  06.01. Stammtisch Januar Bad Kreuznach  25.02. Laufcup-Ehrung Bad Kreuznach  03.10. Vereinswanderung  **Deutsche Meisterschaften:**  26.03. DM Halbm. Freiburg  29.04. DM Langstaffel Bietigheim-Bissingen  06.05. DM Langstrecke Mittweida  01./02.07. DM U23 Göttingen  08./09.07. DM Aktive Kassel  21.-23.07. DM U20/18 Rostock  29./30.07. DM U16 Stuttgart  12./ 13.08. DM Senioren Mönchengladbach  10.09. DM 10km Straße Bad Liebenzell  25.11. DM Cross Perl  Legend:  DM= deutsche Meisterschaften  SDM= Süddeutsche Meisterschaften  SDW= Südwestdeutsche Meisterschaften  RLP= Rheinland-Pfalz Meisterschaften  RM= Rheinland Meisterschaften  ~~Gestrichen~~= Abgesagt  *~~Kursiv und gestrichen~~* = Vorbei |