

Laufveranstaltungen	Bahnveranstaltungen/ Meisterschaften	Sonstige Veranstaltungen
<p>08.01. <del>Cross Oberbrombach</del></p> <p>15.01. <del>Lindenseelauf Rüsselsheim</del></p> <p>22.01. <del>Cross Idar-Oberstein</del></p> <p>23.01. <del>Marathon-Staffel Mörfelden</del></p> <p>05.02. <del>Cross Veitsrodt</del></p> <p>05.02. <del>Lauf Rodgau-Jügesheim</del></p> <p>20.02. <del>Halbmarathon Mörfelden</del></p> <p>26.02. <del>Donnersberglauf</del></p> <p>05.03. <del>Eduard-Steiner-Cross Hahnenbach</del></p> <p>13.03. <del>Bienwald-Marathon Kandel</del></p> <p><b>20.03. Seppel-Kiefer-Lauf Bad Kreuznach</b></p> <p>10.04. <del>Griesheim-Lauf</del></p> <p>23.04. <del>Volkslauf Laubach</del></p> <p>07.05. <del>Polderlauf Mz.-Laubenheim</del></p> <p>22.05. <del>Kulleslauf Holzfeld</del></p> <p>25.05. <del>Sebamedlauf Boppard</del></p> <p>26.05. <del>Vaterstagslauf Rhauen</del></p> <p>29.05. <del>Ingelheimer Halbe</del></p> <p>25.06. <del>Altstadtlauf Idar-Oberstein</del></p> <p>26.06. <del>Citylauf Kaiserslautern</del></p> <p>26.06. <del>Sommerlauf Sohren</del></p> <p>02.07. <del>Honiglauf Horn</del></p> <p>10.07. <del>Wingertslauf Monzingen</del></p> <p>10.07. <del>Draisinenlauf Altenglan (HM +HM-Staffel)</del></p> <p>13.07. <del>Feierabendlauf Kastellaun</del></p> <p>21.08. <del>Waldlauf Laubach</del></p> <p>21.08. <del>HuBuT Laubach</del></p> <p>27./28.08. <del>Hunsrückmarathon Simmern</del></p> <p>11.09. <del>Nibelungenlauf Worms</del></p> <p><del>17.09. Schloss-Wartensteinlauf Hahnenbach</del></p> <p>09.10. <del>Marienwörthlauf Bad Kreuznach</del></p> <p>09.10. <del>Läufermeeting Föhren</del></p> <p>15.10. <del>Disibodenberglauf Odernheim</del></p> <p>27.11. <del>Adventstrail Argenthal</del></p> <p>27.11. <del>Cross Pfungstadt</del></p> <p>31.12. <del>Silvesterlauf Waldböckelheim</del></p>	<p><del>16.01. RLP Halle U18 Ludwigshafen</del></p> <p><del>22.01. RLP Halle M/F/U16 Ludwigshafen</del></p> <p><del>23.01. RLP Halle U20 Ludwigshafen</del></p> <p><del>05.02. Hallensportfest Senioren Ludwigshafen</del></p> <p><del>05./06.02. SDM Halle U18/M/F Frankfurt</del></p> <p><del>19.02. RLP Cross Heltersberg</del></p> <p><del>09.04. RM Langstaffel Katzenelnbogen</del></p> <p><del>24.04. Bahneröffnung Bingen</del></p> <p><del>01.05. RLP Langstaffel Mainz</del></p> <p><del>04.05. Abendsportfest Pfungstadt</del></p> <p><del>11.05. Sportfest Wiesbaden</del></p> <p><del>14.05. RM M/F/U18 Trier</del></p> <p><del>15.05. RM Block</del></p> <p><del>18.05. Simmern-Bahnsportfest</del></p> <p><del>21.05. Lange-Laufnacht Karlsruhe</del></p> <p><del>28.05. RM Senioren</del></p> <p><del>28.05. Puma Nitro Meeting Mainz</del></p> <p><del>29.05. RLP/RM U20/U16 Konz</del></p> <p><del>11.06. RLP M/F/U18 Eisenberg</del></p> <p><del>15.06. Mini-Koblenz</del></p> <p><del>18.06. Laufgala Pfungstadt</del></p> <p><del>18./19.06. SDM U23/16 Frankfurt</del></p> <p>06.07. <del>Abendsportfest Pfungstadt</del></p> <p><b>16.07. Läuferitag Bad Kreuznach mit RL 10.000m</b></p> <p>16.07. <del>SDW Senioren Saarland</del></p> <p><del>23./24.07. SDM M/F/U18 Ludwigshafen</del></p> <p>03.08. <del>Abendsportfest Pfungstadt</del></p> <p>07.09. <del>Abendsportfest Pfungstadt</del></p> <p>09.09. <del>Flutlichtmeeting Trier</del></p> <p>10.09. <del>RLP U14 Simmern</del></p> <p>03.10. <del>RM Berglauf Ehrang</del></p> <p>13.10. <del>RM Cross?</del></p>	<p>17.09. Team-Duathlon Kusel (42,8km im Duett)</p> <p>05./06.10. Talentiade (Dezentral)</p> <p>Trainingslager 2022: 30.07.-07.08. Kühtai</p> <p><b>Stammtisch:</b></p> <p><del>04.02. 19 Uhr Vinorant Rosenhof, Bad Kreuznach</del></p> <p><del>10.06. 19 Uhr Gartenlokal Martinsberg, Bad Kreuznach</del></p> <p>Deutsche Meisterschaften:</p> <p><del>03.04. DM Marathon Hannover</del></p> <p><del>07.05. DM 10.000m Pliezhausen</del></p> <p><del>29.05. DM Langstaffel Mainz</del></p> <p>25./26.06. DM Aktive Berlin</p> <p>09./10.07. DM U16 Bremen</p> <p>15.-17.07. DM U18/U20 Ulm</p> <p>23./24.07. DM U23 Wattenscheid</p> <p>17./18.09. DM Senioren Erding</p> <p>18.09. DM 10km Straße Saarbrücken</p> <p>25.09. DM Halbmarathon Ulm</p> <p>26.10. DM Cross Löningen</p> <p>Legend: DM= deutsche Meisterschaften SDM= Süddeutsche Meisterschaften SDW= Südwestdeutsche Meisterschaften RLP= Rheinland-Pfalz Meisterschaften RM= Rheinland Meisterschaften Gestrichen= Abgesagt Kursiv und gestrichen = Vorbei</p>