



# **Zum 30. Mal Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf 20. März 2022 – Bad Kreuznach**

## **Ausrichter:**

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

## **Start und Ziel:**

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

## **Zeitplan und Wettbewerbe:**

09:15 400 m weibliche Kinder **bis 7 Jahre**  
09:25 400 m männliche Kinder **bis 7 Jahre**  
09:35 1000 m U10 bis U12 weiblich  
09:45 1000 m U10 bis U12 männlich

10:00 5 km ab U12 w/m bis w/m 80  
10:10 21,1 km ab U18 w/m bis w/m 80  
10:20 10 km ab U16 w/m bis w/m 80

## **Achtung:**

Kein Walking und Nordic-Walking

## **Streckenbeschreibung:**

Landschaftlich reizvolle, flache Strecke durch das Salinental

## **Onlinemeldung**

unter: [www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de)

und: [my.raceresult](http://my.raceresult) : : [Anmeldung |](#)

[Ergebnisse](#)

## **Meldeschluss:**

Mittwoch, 16. März 2022 23:59 Uhr

Startunterlagen werden per Post versendet, wenn es die Pandemielage erzwingt.

## **Infos bei:**

Corinna Tentrup-Tiedje

E-Mail: [mails@lauffreunde-naheland.de](mailto:mails@lauffreunde-naheland.de)

Jana Eisenbrandt

E-Mail: [jana.eisenbrandt@outlook.de](mailto:jana.eisenbrandt@outlook.de)

## **Startgeld:**

400m	1,00€
1000m	3,00€
5km Jugend	6,00€
5km Erwachsene	8,00€
10km Jugend	6,00€
10km Erwachsene	10,00€
Halbmarathon	12,00€

## **Nachmeldungen:**

Bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start

## **Auszeichnungen:**

Siegerehrung der Gesamtsieger und Altersklassen, sowie Sonderauszeichnung bei Streckenrekorden

**Jubiläumsüberraschung für jeden 10. Anmelder**

## **Ergebnislisten:**

unter [www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de)

## **Umkleiden und Duschen:**

Nach 2G-Regel

**Natürlich passen wir diese Ausschreibung den aktuell geltenden Corona Bestimmungen an. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor der Veranstaltung auf unserer Homepage.**

## **Haftungsausschluss:**

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert!

*Wir bedanken uns für die Unterstützung bei*