



# **Virtueller Seppel-Kiefer-Lauf**

## **Vom 19.-21. März 2021**

### **Ausrichter:**

**Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.**

### **Start und Ziel:**

Daheim vor eurer Haustür, auf jeder Strecke möglich. Läufe auf dem Laufband werden nicht gewertet

### **Wettbewerbe:**

Kinder: 2km

Ab w/m U16: 5km

Ab w/m U18: 10km

### **Onlinemeldung**

unter: [www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de)

und unter myraceresult.de

### **Meldeschluss/ Zeitemeldung:**

Voranmeldungen notwendig

### **Meldung der Zeit:**

Sonntag 21.03.2021 18:00 Uhr

### **Infos bei:**

Corinna Tentrup-Tiedje

E-Mail: [mails@lauffreunde-naheland.de](mailto:mails@lauffreunde-naheland.de)

Jana Eisenbrandt

E-Mail: [jana.eisenbrandt@outlook.de](mailto:jana.eisenbrandt@outlook.de)

### **Fotos:**

Nutzt auch gerne soziale Netzwerke, um ein Lauffoto von euch zu posten

**Facebook:** LF Nahland

**Instagram:** LF Naheland

### **Startgeld:**

Es fällt kein Startgeld an, jedoch erbitte wir eine zweckgebundene und freiwillige Spende auf unser Konto:

DE 40 5605 0180 0000 775205

### **Ergebnislisten:**

unter [www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de)

und unter myraceresult.de

### **Haftungsausschluss:**

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert!

**Wir freuen uns auf eure Teilnahme bei unserem virtuellen Seppel-Kiefer-Lauf. Trainiert fleißig und testet in dem Zeitraum eure Form über diese Distanzen.**

