



30. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf

15. März 2020 – Bad Kreuznach

Ausrichter:

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Veranstaltungsnummer: 20V13000346400001

Start und Ziel:

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

Zeitplan und Wettbewerbe:

09:15 400 m weibliche Kinder **bis 7 Jahre**
09:25 400 m männliche Kinder **bis 7 Jahre**
09:35 1000 m U10 bis U12 weiblich
09:45 1000 m U10 bis U12 männlich

10:00 5 km U12 w/m bis w/m 80
10:10 21,1 km U18 w/m bis w/m 80
10:20 10 km U16 w/m bis w/m 80

Achtung:

Kein Walking und Nordic-Walking

Streckenbeschreibung:

Flache asphaltierte Strecke

Onlinemeldung

unter: www.lauffreunde-naheland.de

Meldeschluss:

Mittwoch, 11. März 2020

Eine Voranmeldung ist sehr erwünscht und erleichtert uns die Arbeit!

Nachmeldungen nur am Wettkampf bis 1h vor den jeweiligen Start möglich.

Abholung der Startunterlagen erfolgt Vereinsweise.

Infos

Corinna Tentrup-Tiedje
E-Mail: mails@lauffreunde-naheland.de

Paul Sztipanovics Handy: 0177 4606080
E-Mail: mails@lauffreunde-naheland.de

Bitte unbedingt Geburtsjahr angeben!

Startgeld:

5 km	Erwachsene	7,00 €
5 km	Jugend	4,00 €
10 km	Erwachsene	9,00 €
10 km	Jugend	5,00 €
Halbmarathon		11,00 €
U10 bis U14		3,00 €
w/m Kinder bis 7 Jahre		1,00 €

Nachmeldungen:

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start
Nachmeldegebühr **2,00 EUR**

Auszeichnungen:

Sachpreise für die ersten 3 jeder Altersklasse über 5 km, 10 km und 21,1 km

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde

Ergebnislisten:

unter www.lauffreunde-naheland.de

Umkleiden und Duschen:

Im Stadion Salinental

Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert!

Allgemeine Hinweise:

Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in der Meldung angebotenen personenbezogenen Daten, die Ergebnisse und die im Zusammenhang mit dem Lauf gemachten Fotos ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers veröffentlicht werden können.

Die Lauffreunde Naheland wünschen Ihnen eine gute Anreise und viel sportlichen Erfolg.