



# 29. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf

## 17. März 2019 – Bad Kreuznach

### Ausrichter:

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Veranstaltungsnummer: 19V13000346400001

### Start und Ziel:

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

### Zeitplan und Wettbewerbe:

09:15 400 m weibliche Kinder **bis 7 Jahre**  
09:25 400 m männliche Kinder **bis 7 Jahre**  
09:35 1000 m U10 bis U12 weiblich  
09:45 1000 m U10 bis U12 männlich

**Achtung Neu:**  
**gleiche Startzeit für alle Strecken!**

10:15 5 km U12 w/m bis w/m 80  
10:15 21,1 km U18 w/m bis w/m 80  
10:15 10 km U16 w/m bis w/m 80

### Achtung:

Kein Walking und Nordic-Walking

### Streckenbeschreibung:

Flache asphaltierte Strecke

### Onlinemeldung

unter: [www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de)

### Meldeschluss:

**Mittwoch, 13. März 2019**

Eine Voranmeldung ist sehr erwünscht und erleichtert uns die Arbeit!

**Alle Meldungen ab 14. März gelten als Nachmeldungen!**

### Infos

Werner Göbel, Tel.0671-26542

E-Mail:[mails@lauffreunde-naheland.de](mailto:mails@lauffreunde-naheland.de)

Paul Sztipanovics Handy: 0177 4606080

E-Mail:[mails@lauffreunde-naheland.de](mailto:mails@lauffreunde-naheland.de)

Bitte unbedingt **Geburtsjahr** angeben!

### Startgeld:

5 km Erwachsene 7,00 €, Jgd. 4,00 €  
10 km Erwachsene 9,00 €, Jgd. 5,00 €  
HM 11,00 €  
U10 bis U14 3,00 €  
w/m Kinder bis 7 Jahre 1,00 €

### Überweisung des Startgeldes unter dem Stichwort „SKL2019“

IBAN: DE95 5605 0180 0017 0780 72

BIC: MALADE51KRE

### Nachmeldungen:

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start  
Nachmeldegebühr **2,00 EUR**

### Auszeichnungen:

Sachpreise für die ersten 3 jeder Altersklasse über 5 km, 10 km + 21,1 km

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde

### Ergebnislisten:

unter [www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de)

### Umkleiden und Duschen:

Im Stadion Salinental

### Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert!

### Allgemeine Hinweise:

Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in der Meldung angebotenen personenbezogenen Daten, die Ergebnisse und die im Zusammenhang mit dem Lauf gemachten Fotos ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers veröffentlicht werden können.

Die Lauffreunde Naheland wünschen Ihnen eine gute Anreise und viel sportlichen Erfolg.

