



29. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf

17. März 2019 – Bad Kreuznach

Ausrichter:

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Veranstaltungsnummer: 19V13000346400001

Start und Ziel:

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

Zeitplan und Wettbewerbe:

09:15 400 m weibliche Kinder **bis 7 Jahre**
09:25 400 m männliche Kinder **bis 7 Jahre**
09:35 1000 m U10 bis U12 weiblich
09:45 1000 m U10 bis U12 männlich

10:00 5 km U12 w/m bis w/m 80
10:10 21,1 km U18 w/m bis w/m 80
10:20 10 km U16 w/m bis w/m 80

Achtung:

Kein Walking und Nordic-Walking

Streckenbeschreibung:

Flache asphaltierte Strecke

Onlinemeldung

unter: www.lauffreunde-naheland.de

Meldeschluss:

Mittwoch, 13. März 2019

Eine Voranmeldung ist sehr erwünscht und erleichtert uns die Arbeit!

Alle Meldungen ab 14. März gelten als Nachmeldungen!

Infos

Werner Göbel, Tel.0671-26542

E-Mail:mails@lauffreunde-naheland.de

Paul Sztipanovics Handy: 0177 4606080

E-Mail:mails@lauffreunde-naheland.de

Bitte unbedingt Geburtsjahr angeben!

Startgeld:

5 km Erwachsene	7,00 €	Jgd. 4,00 €
10 km Erwachsene	9,00 €	Jgd. 5,00 €
HM		11,00 €
U10 bis U14		3,00 €
w/m Kinder bis 7 Jahre		1,00 €

Überweisung des Startgeldes unter dem Stichwort „SKL2019“

IBAN: DE95 5605 0180 0017 0780 72

BIC: MALADE51KRE

Nachmeldungen:

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start
Nachmeldegebühr **2,00 EUR**

Auszeichnungen:

Sachpreise für die ersten 3 jeder Altersklasse über 5 km, 10 km + 21,1 km

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde

Ergebnislisten:

unter www.lauffreunde-naheland.de

Umkleiden und Duschen:

Im Stadion Salinental

Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert!

Allgemeine Hinweise:

Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in der Meldung angebotenen personenbezogenen Daten, die Ergebnisse und die im Zusammenhang mit dem Lauf gemachten Fotos ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers veröffentlicht werden können.

Die Lauffreunde Naheland wünschen Ihnen eine gute Anreise und viel sportlichen Erfolg.

