

## Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Geschäftsstelle: Am Weinheimer Berg 11 a, 55232 Alzey E-Mail: [tentrup-tiedje@freenet.de](mailto:tentrup-tiedje@freenet.de)

E-Mail: [mails@lauffreunde-naheland.de](mailto:mails@lauffreunde-naheland.de) Internet: <http://www.lauffreunde-naheland.de>

Termine Vorschlagsliste Oktober - November – Dezember 2018					Stand: 26. Sep. 2018	
Datum	Veranstaltung	Strecken	Startzeiten	Land	Internet/E-Mail/Telefon	Meldetermin
<b>03.10.2018</b>	<b>Vereinswanderung 'Hiwweltour -Bismarckturm</b>	<b>Ingelheim 10,3 km</b>	<b>Ab 11:30Uhr</b>	<b>RL</b>	<b>Anmeldung <a href="mailto:moni_wen54@gmx.de">moni_wen54@gmx.de</a></b>	
07.10.2018	Windräder Lauf, Wörrstadt Sprint/Olymp.Distanz	2 km 5,5 km 11 km	Ab 10:00 Uhr	RL	<a href="http://www.triathlon-festival-rheinhessen.com">www.triathlon-festival-rheinhessen.com</a>	0510.2018
13.10.2018	1. Lauf zur 36. Lindenseelaufserie 2018/2019	5 km + 10 km	Ab 14:20 Uhr	HE	<a href="http://www.lindenseelauf.de">www.lindenseelauf.de</a>	12.10.2018
14.10.2018	12. Marienwörther Benefizlauf, 8. Cup-Lauf	5 + 10 km	Ab 11.00 Uhr	RL	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	12.10.2018
20.10.2018	22. Bad Dürkheimer Berglauf	8, 7 km	Ab 14:45 Uhr	RL	<a href="http://www.laufinfo.eu">www.laufinfo.eu</a>	15.10.2018
20.10.2018	31. Löwenlauf, Hachenburg	Bambiniläufe + 10,5 km + 21,1 km + 42,2 km	11:30 Uhr	RL	<a href="http://www.loewenlauf-hachenburg.de">www.loewenlauf-hachenburg.de</a>	18.10.2018
20.10.2018	31. Lauf „Rund um den Disibodenberg“ Odernheim 9.Cup-Lauf	200/440/1km/2km/5 km	Ab 15:00 Uhr	RL	<a href="http://www.tv-odernheim.de">www.tv-odernheim.de</a>	17.10.2018
21.10.2018	44. Binger St. Martin-Cross	1450m / 4350m / 10150m/ Staffel 3 x 500 m	Ab 11.00 Uhr	RH	<a href="http://www.lcbingen.de">www.lcbingen.de</a>	17.10.2018
28.10.2018	Frankfurt Marathon	42,2 km	10:00 Uhr	HE	<a href="http://www.frankfurt-marathon.de">www.frankfurt-marathon.de</a>	21.10.2018
28.10.2018	5. Cross Trophy Run 10. Cup-Lauf	400m, 800m, 1,4, 2,8, 6,9 km Staffel 4x1,4 km	Ab 10:30 Uhr	RL	<a href="http://www.rldr-laufsport.de">www.rldr-laufsport.de</a>	26.10.2018
<b>02.11.2018</b>	<b>Stammtisch: "Gasthaus zur Tenne" Hargesheim</b>		<b>19:00 Uhr</b>	<b>RL</b>		
10.11.2018	35. Potzberg-Berglauf	8.2 km / 350 Höhenmeter	Ab 14:30 Uhr	RL	<a href="http://www.tusglanmuenchweiler.de">www.tusglanmuenchweiler.de</a>	09.11.2018
11.11.2018	37. Waldlauf SC Lerchenberg	0,6/1,2/3,3/9,9 km	Ab 10:00 Uhr	RL	<a href="http://www.sc-lerchenberg.de">www.sc-lerchenberg.de</a>	10.11.2018
17.11.2018	27. Kalmit – Berglauf 2018	8,1 km	Ab 14:30 Uhr	RL	<a href="http://www.tv-maikammer.de">www.tv-maikammer.de</a>	15.11.2018
24.11.2018	2. Lauf 36. Lindenseelaufserie 2018/2019	5 km + 15 km	Ab 14:20 Uhr	HE	<a href="http://www.lindenseelauf.de">www.lindenseelauf.de</a>	23.11.2018
01.12.2018	<b>Jahresabschlussfeier Brauwerk KH</b>	<b>Einladung folgt</b>	Ab 17:30 Uhr		<b>Anmeldung <a href="mailto:moni_wen54@gmx.de">moni_wen54@gmx.de</a></b>	
02.12.2018	50. Pfungstädter Advents-Crosslauf	Div. 800 m bis 7780 m	Ab 9:20 Uhr	HE	<a href="http://www.pfungstadt-leichtathletik.de">www.pfungstadt-leichtathletik.de</a>	01.12.2018
09.12.2018	33. Weiterstädter Nikolauslauf	1 km, 2 km, 5 km und 10 km	Ab 10:00 Uhr	HE	<a href="http://www.tus-tria.de">www.tus-tria.de</a>	03.12.2018
16.12.2018	7. Adventslauf, Mörfelden (DLV-vermessen)	10 km	9:30 Uhr	HE	<a href="http://www.lg-mw.de">www.lg-mw.de</a>	14.12.2018
16.12.2018	37. Winterlaufserie, Rheinzabern (DLV-vermessen)	10 km	10:05 Uhr	PF	<a href="http://www.tv-rheinzabern.de">www.tv-rheinzabern.de</a>	13.12.2018
31.12.2018	42. Silvesterlauf Crosslauf Kuhberg KH TC-Han-Kook /11. Cup-Lauf	5 km und 10 km	Ab 9:45 Uhr	RL	<a href="http://www.tc-han-kook.de">www.tc-han-kook.de</a>	26.12.2018
31.12.2018	42. Silvesterlauf, Waldböckelheim 12. Cup-Lauf	5 km und 10 km	Ab 12:30 Uhr	RL	<a href="http://www.tus-waldboeckelheim.de">www.tus-waldboeckelheim.de</a>	27.12.2018

Meldungen bei **Jana Eisenbrandt** Tel. +49 171 5243812 - Email: [jana.eisenbrandt@outlook.de](mailto:jana.eisenbrandt@outlook.de) Weitere Termine unter [www.LVR-KH.de](http://www.LVR-KH.de) oder [www.LVRheinland.de](http://www.LVRheinland.de)  
Email: Aktuelle Liste unter: [www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de) Erstellt von : Werner Baumgarten – Email: [wdbaumgarten@t-online.de](mailto:wdbaumgarten@t-online.de)