



28. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf

18. März 2018 – Bad Kreuznach

Ausrichter:

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Veranstaltungsnummer: 18V13000346400001

Start und Ziel:

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

Zeitplan und Wettbewerbe:

09:00 400 m weibliche Kinder bis 7 Jahre
09:10 400 m männliche Kinder bis 7 Jahre
09:20 1000 m U10 bis U12 weiblich
09:35 1000 m U10 bis U12 männlich
09:50 1500 m U14 bis U16 w/m

10:00 5 km U12 w/m bis w/m 80
10:10 21,1 km U18 w/m bis w/m 80
10:20 10 km U16 w/m bis w/m 80

Achtung:

Kein Walking und Nordic-Walking

Streckenbeschreibung:

Flache asphaltierte Strecke

Strecke ist durch den DLV vermessen und damit bestenlistenfähig!

Onlinemeldung

unter: www.lauffreunde-naheland.de

Meldeschluss:

Mittwoch, 14. März 2018

Eine Voranmeldung ist sehr erwünscht und erleichtert uns die Arbeit!

*Alle Meldungen **ab 15. März** gelten als Nachmeldungen!*

Info's:

Werner Göbel, Tel.0671-26542

E-Mail: goebelw06@web.de

Paul Sztipanovics Handy: 0177 4606080

E-Mail: Sztipanovics <paul12k@posteo.de>

Bitte unbedingt **Geburtsjahr** angeben!

Startgeld:

5 km Erwachsene 7,00 €, Jgd. 4,00 €
10 km Erwachsene 9,00 €, Jgd. 5,00 €
HM 11,00 €
U10 bis U14 3,00 €
w/m Kinder bis 7 Jahre 1,00 €

Überweisung des Startgeldes unter dem Stichwort „SKL2018“

IBAN: DE95 5605 0180 0017 0780 72

BIC: MALADE51KRE

Nachmeldungen:

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start
Nachmeldegebühr **2,00 EUR**

Auszeichnungen:

Sachpreise für die ersten 3 jeder Altersklasse über 5 km, 10 km + 21,1 km

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde

Ergebnislisten:

unter www.lauffreunde-naheland.de

Umkleiden und Duschen:

Im Stadion Salinental

Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert!



Die Lauffreunde Naheland wünschen eine gute Anreise und viel sportlichen Erfolg.