

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Geschäftsstelle: Lucas-Cranach-Str. 35 / 55543 Bad Kreuznach Tel. 0177-4606080

E-Mail: lauffreunde.naheland@web.de Internet: <http://www.lauffreunde-naheland.de>

Vorschlagsliste Lauf- und Triathlontermine 2016 Juli - August - September					Stand: 29.06.2017	
Datum	Veranstaltung	Strecke	Startzeit	Land	Internet/E-Mail/Telefon	Melde-termin
Juli 2017	Kein Stammtisch im Juli „Sommerferien“		19:00 Uhr	RL		
1.07.2017	28. Honiglauf des TUS Horn	5 km	Ab 16:00 Uhr	RL	www.honiglauf.de	29.06.2017
1.07.2017	2. Weiherlauf Waldböckelheim (6. Lauf Sparkassen-Laufcup)	1.000-10.000m	16:00 Uhr	RL	www.my.raceresult.com	29.06.2017
2.07.2017	Radtouristik- und Mountainbiketouren "Am Fuße des Hunsrücks" vom Radclub Michelin Römerberghalle 55452 Windesheim	Über 111 km, 78 km, 43 km oder 22 km	Ab 7:00 Uhr	RL	http://www.rc-michelin.de	
5.07.2017	2. Abendsportfest, Pfungstadt Info: www.pfungstadt-leichtathletik.de	100 – 3.000 m	Ab 18:00 Uhr	HE	https://ladv.de/ausschreibung/detail/15369/Abendsportfest-des-TSV-Pfungstadt-Pfungstadt.htm	03.07.2017
9.07.2017	3. Monzinger Wingertslauf Monzingen (7. Lauf Sparkassen-Laufcup)	7,5 km + 15.5 km	9:00 Uhr	RL	www.wingertslauf.de	7.07.2017
30.07.2017	35. MÖBELSPEDITION SANDER STRASSENLAUF IN KAISERSLAUTERN	5 km + 10 km	9:00 Uhr	RL	www.fck-running.de/strassenlauf/allgemeines/	28.07.2017
2.08.2017	3. Abendsportfest, Pfungstadt Info: www.pfungstadt-leichtathletik.de	100 – 3.000 m	Ab 18:00 Uhr	HE	https://ladv.de/ausschreibung/detail/15369/Abendsportfest-des-TSV-Pfungstadt-Pfungstadt.htm	31.07.2017
4.08.2017	Stammtisch: Weingut Wiesenmühle	Wallhausen	19:00 Uhr	RL		
14.08.2017	25. Mühlchen-Triathlon	Sprint-Triathlon	18:00 Uhr	HE	www.muehlchen-triathlon.de	7.08.2017
20.08.2017	35. Rieslinglauf, Oestrich-Winkel	5 km +10 km + 21,1 km	Ab 09:00 Uhr	HE	www.tg-mittelheim.de	19.08.2017
27.08.2017	Rheinland-Meisterschaften Apollinaris-Stadion, Bad Neuenahr Ahrweiler	Männer/Frauen/Senioren/ Seniorinnen 10.000 Meter	18:00 Uhr	RL	www.lvrheinland.de	18.08.2016
27.08.2017	17. RWE – Hunsrück - Marathon	42,2 km / 21,1 km	Ab 9:00 Uhr	RL	www.hunsrueck-marathon.de	25.08.2017
28.08.2017	9. Rieslingman Triathlon, Rüdesheim/Rhein	Sprint- + Olympisch	Ab 07:30 Uhr	HE	http://www.rieslingman.de	20.08.2017
30.08.2017	Abendsportfest, Wiesbaden	100-3.000 m	Ab 18:00 Uhr	HE	www.tv-waldstrasse.de	28.08.2017
1.09.2017	Stammtisch: "Schützenhaus", Rüdesheim		19:00 Uhr	RL		
3.09.2017	49. Binger Stadtlauf	10 km	11:00 Uhr	RL	www.lcbingen.de	28.08.2017
9.09.2017	Soonwaldlauf, Ellern	200m – 10km	Ab 15:00 Uhr	RL	www.tusellern.de	6.09.2017
9.09.2017	7. Wißberglauf, Sprendlingen	200m - 10 km	Ab 08:55 Uhr	RL	www.tsg-sprendlingen.de	8.09.2017
10.09.2017	27. Bad Sobernheimer Staffel und Jeder- manntriathlon	Sprint-Triathlon	Ab 11:30 Uhr	RL	http://www.triathloninbadsobornheim.de	7.09.2017
18.09.2017	42. Herbstlauf, Heimweiler	200m -10 km	Ab 09:30 Uhr	RL	www.tus-heimweiler.de	14.09.2016
18.09.2017	10. Gau-Algesheimer Alagastlauf	800m – 10 km	Ab 11:00 Uhr	RL	www.alagastlauf.de	16.09.2017
24.09.2017	15. Griesson-de Beukelaer Stadtlauf Polch	5 + 10 km	Ab 11:00 Uhr	RL	www.muenz-sportkonzept.de	20.09.2017

Meldungen Laufen bei: **Jana Eisenbrand** - Tel. +49 171 5243812 - Email: jana.eisenbrand@outlook.de weitere Termine unter www.LVR-KH.de oder www.LVRheinland.de

Meldungen Triathlon bei: **Andreas Adermann** - Email: andreas.adermann@web.de

Aktuelle Liste unter: www.lauffreunde-naheland.de Erstellt von: Paul Sztipanovics - Tel: + 49 177-4606080 - Email: Lauffreunde-Naheland@posteo.de